



Ortsclub
im ADAC



Speedway Team Wolfslake e.V. im ADAC



Zeitplan NBM Training am 29.03.2025

ab 09:00	Dokumentenabnahme und Anmeldung
09:30 - 09:35	Begrüßung
09:40 - 10:00	Aufwärmprogramm in Sportkleidung
10:15 - 13:00	Training laut Gruppeneinteilung
13:00 - 13:45	Mittagspause
13:45 - 17:00	Training laut Gruppeneinteilung / Startbandtraining
17:00	Abschlussbesprechung

Gruppe 1	PW 50 (kleine Bahn)
Gruppe 2	Junior B II (kleine Bahn)
Gruppe 3	Junior B II (kleine Bahn)
Gruppe 4	Junior B II (kleine Bahn)
Gruppe 5	Junior A + Junior B
Gruppe 6	Junior C / D
Gruppe 7	Junior C / D
Gruppe 8	U21 / 500ccm
Gruppe 9	U21 / 500ccm